

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 125,00

" 22 " 12 2023 г.

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	33,
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,3
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	15,
Итого за прием пищи:	505	21,5	14,4	67,1	493			
Обед								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	6	5,9	85	71	2004	8,4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	250	3,5	4,5	24	150	132	2004	16,
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	200	14,8	12,7	38,8	334	386	2011	40,
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,4
Итого за прием пищи:	710	19,2	23,2	78,7	612			
Всего за день:		40,7	37,6	145,8	1105			

Зав. производством Семенова В.В.

Семен